Ağız Ve Diş Sağlığı Haftası

            Bilimsel diş hekimliği eğitiminin 22 Kasım 1908’de başlaması nedeniyle ülkemizde her yıl 22 Kasım günü Diş Hekimleri Günü, 22 Kasımı içine alan hafta Ağız ve Diş Sağlığı haftası olarak kutlanmaktadır. Bu yıl da 20-26 Kasım tarihleri arasında “Ağız ve Diş Sağlığı Haftasını” kutlamanın mutluluğu içerisindeyiz. Sağlık, bireyin fiziksel, zihinsel ve sosyal açıdan tam bir iyilik halidir. Bireylerin fiziksel sağlığı ise vücuttaki tüm organ ve dokuların sağlıklı olması ile mümkündür. Bu nedenledir ki ağız ve diş sağlığını bozan faktörler bireyin vücut sağlığını da doğrudan etkilemekte, diş çürükleri ile dişeti hastalıkları; kalp-damar hastalıkları, yüksek tansiyon, kemik erimesi, şeker hastalığı, mide rahatsızlığı ve kadınlarda erken doğum ya da düşük doğum ağırlığı risklerini arttırmaktadır. “Ağız ve Diş Sağlığı Problemleri” genellikle ihmal edilmektedir. İhmal neticesinde maddi ve manevi zararlar ortaya çıkmaktadır.
            Toplumumuzu ağız ve diş sağlığı konusunda bilinçlendirmek için eğitim şarttır. Eğitime özellikle küçük yaşlarda başlanmalı, ağız ve diş bakımını alışkanlık haline getirmelidir. Bu konuda öğretmenlerimize, anne ve babalara ve sağlık kuruluşlarına önemli görevler düşmektedir. İlimiz kamu sağlık kuruluşları olan Adnan Menderes Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi ile Efeler, Nazilli ve Söke’de bulunan toplam 3 Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi ve İlçe Hastanelerindeki Diş Poliklinikleri’nde görev yapan 73’ü uzman diş hekimi olmak üzere toplam 173 diş hekimi ile koruyucu ve tedavi edici sağlık hizmetlerini en iyi şekilde vermeye çalışmaktayız.
           Koruyucu ağız ve diş sağlığı etkinlikleri kapsamında ilimizde 4 yıldır anaokulu ve ilkokullarda flor uygulamaları yapılmaktadır. Sağlıklı ve bilinçli nesiller yetiştirmek için Ağız ve Diş Sağlığı Haftasında bütün sağlık kuruluşlarımız ile birlikte eğitim ve tarama çalışmaları yapılmakta olup, diş çürükleri, dişeti hastalıklarının önemi, ağız kanserleri, hamilelikte ağız ve diş sağlığı, koruma yolları, doğru diş fırçalama yöntemi, diş ipi kullanımı, diş hekimine düzenli olarak gitme alışkanlığını kazandırma, yeterli ve dengeli beslenme konularında öğrencilere, öğretmenlere ve halka yönelik eğitimler yapılmakta,broşürler dağıtılmaktadır.Ağız ve diş taramasından geçen öğrenciler, diş tedavileri için diş hekimi bulunan en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilmektedir. Ağız ve Diş Sağlığını koruyabilmek için öncelikle kişilerin kendi sağlığının bilincinde olmaları gerekmektedir. Ağız ve diş sağlığının korunması fazla zaman almayan ve çok maliyet gerektirmeyen bir uygulamadır. İyi bir ağız ve diş sağlığı kalitesine ulaşabilmek için;

-Günde en az 2 kere, sabah kahvaltıdan sonra ve gece yatmadan önce dişlerin fırçalanması , günde en az bir kez diş ipi kullanılması,
-Yeterli ve dengeli beslenmek; sebze ve meyveden zengin, et, süt, yoğurt, peynir, yumurta gibi hayvansal gıdaların yer aldığı öğünlerle beslenilmesi,
- En az altı ayda bir düzenli olarak diş hekimine kontrole gidilmesi ve teşhis edilen problemlerin hekimin önerisi doğrultusunda tedavisinin yaptırılması,
- Halkımızın diş hekimi eğitimi almış, diploması olan diş hekimlerine hijyenik ve güvenilir koşullarda muayene olmaları gereklidir. Bütün Aydın halkının ve bütün diş hekimlerinin “Ağız ve Diş Sağlığı Haftasını” kutlar, sağlıklı günler dileriz.

• AĞIZ SAĞLIĞI, GENEL VÜCUT SAĞLIĞININ GÖSTERGESİDİR.

• ÇOCUKLAR SEVGİSİZ, DİŞLER BAKIMSIZ OLMAZ.

• SAĞLIKLI AĞIZ İLE GÜLÜMSEME; İNSANLAR İÇİN EN GÜZEL HEDiYEDİR.

GÜZEL BİR GÜLÜMSEME EVDE MUTLULUK, İŞ YERİNDE BAŞARININ

ANAHTARIDIR. HEM KENDİNİZE HEM KARŞINIZDAKİ İNSANA SAYGI

DUYMANIN GÖSTERGESİ GÜLÜMSEMEDİR.

• GÜZEL BİR GÜLÜŞ SAĞLIKLI DİŞLERLE BAŞLAR.

• DİŞ VÜCUDUMUZUN BİR ORGANIDIR, ONU KAYBETMEK ÇOK KOLAY,

KAZANMAK İSE ZORDUR.

• DİŞ BAKIMI SAĞLIK İÇİN İLK VE EN KOLAY ÖNLEMLERDEN BİRİDİR; SAĞLIK,

TEMİZLİK VE KENDİMİZE SAYGININ GÖSTERGESİDİR.

• UNUTMAMALIYIZ Kİ ÇÜRÜKLER NE KADAR ERKEN TEŞHİS EDİLİRSE,

TEDAVİSİ O ORANDA KOLAY VE KALICI OLUR.

• AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞIMIZIN DEVAMLILIĞINI SAĞLAMAK İÇİN ETKİLİ VE

YETERLİ BAKIM GEREKLİDİR.

• BEBEĞİN DİŞ GELİŞİMİ ANNE KARNINDA BAŞLAR,

 -BEBEĞİNİZİN DİŞ SAĞLIĞI KONUSUNDA BİLGİLİ OLMAK ,

-ÇOCUĞUNUZUN SAĞLIKLI DİŞLERE SAHİP OLMASININ İLK ADIMIDIR.

• SAHTE DİŞÇİLERE DİKKAT! SAĞLIĞINIZI VE PARANIZI SOKAĞA ATMAYIN.

• YILDA İKİ KEZ DİŞ HEKİMİNE GİDİN, GÜNDE EN AZ İKİ KEZ DİŞLERİNİZİ

FIRÇALAYIN.

• ANNELER ve BABALAR;

 -AİLENİZİN SAĞLIĞI İÇİN AĞIZ VE DİŞ BAKIMINA ÖZEN GÖSTERİNİZ.

 -ÇOCUĞUNUZUN SAĞLIKLI DİŞLERE SAHİP OLMASI İÇİN, ONU YETERLİ VE

 DENGELİ BESLEYİN, DİŞ BAKIMINA ÖZEN GÖSTERİN.

• DİŞLERİMİZ TEMİZ, HAYATIMIZ SAĞLIKLI OLSUN!